

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
5:00AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
6:00AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
7:00AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD
8:00AM						WOD
9:00AM						WOD
9:30AM	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
10:45AM	BUBS & BARBELLS		BUBS & BARBELLS			
2:00PM			WOD			
3:45PM			KIDS			
4:00PM	PRE TEENS			PRE TEENS		
4:00PM	WOD				WOD	
4:30PM		WOD	WOD	WOD		
5:00PM	TEENS		TEENS			
5:00PM	WOD				ENGINE	
5:30PM		WOD	WOD	WOD		
5:30PM				OLY		
6:00PM	WOD				ENGINE	